

# Wenn es im Gesicht regnet

Autismus: Vortrag mit Autorenlesung von Dr. Peter Schmidt beim Verein „einzigartig-eigenartig“

Auf Initiative des Vereins „einzigartig-eigenartig“ fand in der Stadthalle Walsrode ein Vortrag mit Autorenlesung von Dr. Peter Schmidt unter dem Titel „Wie ich mit Autismus durch die Schulzeit kam und die Liebe entdeckte“ statt. Vereinsvorsitzender Jürgen Isernhagen konnte unter den rund 150 Teilnehmern sogar ein Ehepaar aus Fürstenwalde in Brandenburg begrüßen, das speziell wegen des Vortrages in die Heide region gereist war.

Walsrode. Der promovierte Geophysiker Dr. Peter Schmidt ist Autor des autobiografischen Buches „Ein Kaktus zum Valentinstag – Ein Autist und die Liebe“. Mit seinem Vortrag konnte Dr. Schmidt nach 2011 in Walsrode zum zweiten Mal unter Beweis stellen, dass er eine wunderbare Gabe hat: Er

kann seinen Zuhörern auf bewegende Weise – mal komisch, mal sehr nachdenklich – schildern, wie er als Autist fühlt und was ihn bewegt. Besonders anschaulich stellte er dar, wie er zwischenmenschliche Kommunikation erlebt. Während „normale“ Menschen die bunte Farbskala der zwischenmenschlichen Kommunikation nuanciert wahrnehmen, sieht er als Mensch mit Autismus diese nur schwarz-weiß. Dies gilt auch für das Erkennen von Emotionen.

In seinem Vortrag hatte er dies durch das Luftbild eines Urlaubsortes verdeutlicht. Während auf dem Farbfoto die blauen Swimmingpools gut zu erkennen sind, erfordere dies auf einem Schwarz-Weiß-Bild eine zeitraubende Technik. So ähnlich nehmen Autisten Emo-

tionen wahr; das führt dazu, dass sie im zwischenmenschlichen Bereich Schwierigkeiten haben, erwartungsgemäß und angemessen zu reagieren. Er kann also nur besonders starke Signale und Emotionen relativ sicher wahrnehmen. In seinem Buch beschreibt er, dass er die Trauer anderer Menschen daran erkennt, dass es bei ihnen im Gesicht „regnet“.

Dr. Schmidt führte auch aus, dass es für Außenstehende oft sehr schwierig ist, zwischen „nicht können“ eines Autisten und „nicht wollen“ eines Unmotivierten zu unterscheiden, wenn hochintelligente Autisten scheinbar einfache Alltagsarbeiten nicht ausführen. So kann Schmidt zwar im Kopf Integrale rechnen, aber Obst schälen überfordert ihn.

Es ist auch schwierig, einem

Autisten in der Kindheit zu verdeutlichen, wie schlimm etwas ist. Für Dr. Schmidt war die Zerstörung von etwas Unwiederbringlichem immer schlimmer als eine Tracht Prügel. Um einem Autisten wie ihm zu verdeutlichen, wie schlimm etwas war, waren alle Vergleiche sinnlos.

Den zweiten Teil seines Vortrages widmete Dr. Schmidt dem Thema Partnerschaft. Die Phase des Kennenlernens und der Entwicklung der Beziehung zu seiner Ehefrau schilderte Dr. Schmidt, indem er die entsprechenden Kapitel aus seinem Buch vorlas. Zugang zu einem autistischen Menschen erhält nur derjenige, der den Autisten dort abholt, wo er steht, und um in die Weltsicht eines Menschen mit Autismus unvoreingenommen eintauchen zu kön-



Autismus anschaulich erklärt: Dr. Peter Schmidt war auf Einladung des Vereins „einzigartig-eigenartig“ zu Gast in der Walsroder Stadthalle.

nen, muss man die eigenen Wertesysteme kritisch hinterfragen. Dr. Schmidt unterstrich auch, dass es wichtig sei, niemals zu versuchen aus einem autistischen Menschen etwas

zu machen, was er nicht ist und nie sein können wird. Man soll diesen Menschen eher mit dem, was er aus seinem Innersten heraus anbieten kann, aufblühen lassen.

Anzeige

## Erstmal zu Penny Wir wünschen Ihnen frohe Pfingsttage!

Ab Do 16.05. – Sa 18.05.2013

<p><b>CASA LINGA</b>  <b>Topf oder Pfanne*</b>                  Kochtopf, inkl. Glasdeckel                  • Ø ca. 20 cm, Stück 14.99                  • Ø ca. 24 cm, Stück 17.99                  • Ø ca. 28 cm, Stück 19.99                  Pfanne, aus geschmiedetem Alu, ohne Deckel, innen hochwertige ILAG ULTIMATE-Antihafversiegelung                  • Ø ca. 24 cm, Stück 15.99                  • Ø ca. 28 cm, Stück 17.99</p> <p><b>Extra hoch</b>  <b>Auch für Induktion geeignet</b></p> <p><b>ILAG NON STICK</b>                  ULTIMATE</p> <p><b>14.99</b>                  Nur für kurze Zeit</p>	<p><b>GOLDEN VALLEY</b>  <b>Bananen*</b></p> <p><b>0.99</b>                  kg                  Frische-Preis</p>	<p><b>Spargel weiß oder violett</b>                  Griechenland, Kl. I</p> <p><b>28% Billiger</b>  <del>2.49</del>  <b>1.79</b>                  500-g-Bund                  1 kg = 3.58</p>	<p><b>Apfel zum Anbeißen</b>                  2 kg</p> <p><b>32% Billiger</b>  <del>2.79</del>  <b>1.88</b>                  2-kg-Beutel                  1 kg = 0.94</p> <p><b>Tafeläpfel rot***</b>                  Belgien, Deutschland, versch. Sorten, Kl. II</p>	
<p><b>Tomatenpflanze*</b>                  Versch. Tomatenpflanzen, im 9-cm-Topf</p> <p><b>0.49</b>                  Stück                  Nur für kurze Zeit</p>	<p><b>BRITA</b>  <b>Wasserfilter MARELLA*</b>                  oder Filterkartuschen Classic oder Maxtra*</p> <p><b>14.99</b>                  je Pckg.                  Nur für kurze Zeit</p>	<p><b>Frisches Schweine-Nackenkotelett</b>                  700-g-Packung                  1 kg = 4.27</p> <p><b>2.99</b>                  Billiger                  Nur für kurze Zeit</p>	<p><b>Frisches Rinder-Hüft-medallions*</b>                  100 g</p> <p><b>1.49</b>                  Nur für kurze Zeit</p>	<p><b>Schweine-Holzällerscheiben</b>                  Mariniert, Paprika, mit Knochen</p> <p><b>4.49</b>                  Bauerdiscount-Preis</p>
<p><b>FUNNY-FRISCH</b>  <b>Chipsfrisch</b>                  Versch. Sorten</p> <p><b>1.39</b>                  175-g-Beutel                  100 g = 0.79                  26% Billiger</p>	<p><b>SCHWIP SCHWAP</b> oder <b>7UP*</b>                  Erfrischungsgetränk, verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig, zzgl. 0.25 Pfand</p> <p><b>1.5 Liter</b>  <b>0.59</b>                  37% Billiger</p>	<p><b>EHRMANN Früchte-Traum</b>                  Verschiedene Sorten</p> <p><b>0.22</b>                  125-g-Becher                  100 g = 0.18                  33% Billiger</p>	<p><b>EHRMANN Almighurt</b>                  3,8% Fett, verschiedene Sorten</p> <p><b>0.33</b>                  150-g-Becher                  100 g = 0.22                  32% Billiger</p>	<p><b>LANGNESE Cremissimo</b>                  Cremiges Eis, versch. Sorten</p> <p><b>2.22</b>                  900-/1.000-ml-Packung                  1 Liter = 2.47/2.22                  32% Billiger</p>
<p><b>KNORR</b>  <b>Sauce Hollandaise*</b></p> <p><b>0.88</b>                  300-ml-Packung                  1 Liter = 2.93                  +20% GRATIS</p>	<p><b>ROTKÄPPCHEN</b>                  Sekt Halbtrocken, trocken oder rosé</p> <p><b>2.69</b>                  0,75-Liter-Flasche                  1 Liter = 3.59                  32% Billiger</p>	<p><b>DANONE Dany Sahne*</b>                  Schoko oder Vanille</p> <p><b>1.49</b>                  8 x 115-g-Becher                  1 kg = 1.62                  Nur für kurze Zeit</p>	<p><b>VOLVIC Naturelle</b>                  Stilles Mineralwasser, zzgl. 1.50 Pfand</p> <p><b>1.98</b>                  6 x 0,5-Liter-PET-Flasche                  1 Liter = 0.66                  32% Billiger</p>	<p><b>MILKA Schokolade</b>                  Verschiedene Sorten</p> <p><b>0.59</b>                  100-g-Tafel                  33% Billiger</p>
<p><b>ROTKÄPPCHEN</b>                  Sekt Halbtrocken, trocken oder rosé</p> <p><b>2.69</b>                  0,75-Liter-Flasche                  1 Liter = 3.59                  32% Billiger</p>	<p><b>NESCAFÉ Gold</b>                  Löslicher Bohnenkaffee, verschiedene Sorten</p> <p><b>6.99</b>                  200-g-Glas                  100 g = 3.50                  22% Billiger</p>	<p><b>NUTELLA*</b>                  Nuss-Nugat-Creme</p> <p><b>3.99</b>                  1.000-g-Glas                  Nur für kurze Zeit</p>	<p><b>Milka ALPENMILCH</b>                  Alpenmilch Schokolade HASELNUSS</p> <p><b>0.59</b>                  100-g-Tafel                  33% Billiger</p>	

\* Begrenzte Vorratsmenge! Dieser Artikel kann bereits kurz nach Öffnung ausverkauft sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Dieser Artikel ist nur vorübergehend in unserem Sortiment und nicht in allen Filialen erhältlich. Sollte dieser Artikel trotz sorgfältiger Planung ausverkauft sein, wenden Sie sich bitte an unseren Filialeiter. Hilfe erhalten Sie auch über unsere Hotline: 0180 - 33 1010 (\* 9 ct / Min. inkl. 19% MwSt. aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 €/Min., Montag bis Samstag 7-21 Uhr), per e-mail unter [www.penny.de/email](http://www.penny.de/email) oder schreiben Sie an PENNY Markt GmbH, Kundenservice, Postfach 100124, 03001 Cottbus. Die nächste Filiale finden Sie im Internet unter [www.penny.de](http://www.penny.de). PENNY Markt GmbH, Domstraße 20, 50668 Köln.  
 \*\* Seit Montag, 13.05.13 im Preis gesenkt!