



einzigartig-eigenartig

Gemeinsam für ein besseres Leben von Menschen mit Autismus

Autismus – die vergessene Zukunft

Das neurodivergente Altern in einer lauten Welt

Viele Menschen der heutigen Seniorengeneration haben ihr Leben lang **maskiert** – ihre autistischen Züge verborgen, um in einer neurotypischen Welt zu bestehen. Was geschieht, wenn im Alter die Kraft zur Anpassung schwindet? Ein einfühlsamer, faktenbasierter Blick auf ein vernachlässigtes Thema.

Worum es an diesem Abend geht

- **Der Preis der Anpassung**
Wie lebenslanges Masking zu autistischem Burnout und hoher Suizidalität führen kann.
- **Die unsichtbaren Frauen**
Warum weibliche Biografien oft erst spät – oder gar nicht – diagnostiziert werden.
- **Trauma und System**
Warum Pflegeeinrichtungen oft sensorische Schlachtfelder sind – und wie es anders geht.
- **Partnerschaft im Umbruch**
Wie eine späte Diagnose Beziehungen erschüttert – und gleichzeitig heilen kann.

Referent: **Carsten Donath**
AuDHS-Lernwegbegleiter, auch Rentner und Mensch



Wann

29.10.2026 • Beginn 19:00 Uhr

Wo

mittendrin • Kulturzentrum Walsrode
Moorstr. 89 • 29664 Walsrode



Anfahrt via Google Maps scannen

Eintritt

Frei

Begrenzte Sitzplatzkapazität – Reservierung nicht möglich

Dauer

ca. 90 Minuten, inkl. Raum für Fragen

www.einzigartig-eigenartig.de

Postfach 1126 - 29651 Walsrode

AB : 05161-7092726 – Fax : 05161-7871132

E-Mail : **info@einzigartig-eigenartig.de**

Mit freundlicher
Unterstützung durch

